

Jalkaterapian sisällöt

Lyhyt jalkojenhoito 30 min	Yksittäinen toimenpide, esim. kynsien leikkaus tai känsien poisto
Jalkojenhoito 60 min	Jalkakylpy, kynsien leikkaus, iho- ja kynsimuutosten hoito, jalkojen rasvaushieronta. Lisäksi jalkojen tutkimisen yhteydessä omahoito-ohjeet kotiin
Yksilölliset silikoniortoosit 30 min	Yksilöllinen silikoniortoosin valmistus varpaiden virheasentojen suojaksi ja tueksi. Hoidon yhteydessä veloitetaan pelkät materiaalikustannukset
Podofix-kynnenoikaisuhoito 45 min	Sisään kasvaneen tai kuperan kynnen oikaisu podofix-menetelmällä. Hoidon yhteydessä veloitetaan pelkät materiaalikustannukset 15 eur/ kynsi
Jalkaterapeuttinen tutkimus 60 min	Asiakkaan haastattelun perusteella alaraajojen nivelten ja lihasten toimintojen tutkiminen, pystyasennon ja kävelyn analysointi, jonka jälkeen tehdään yhdessä asiakkaan kanssa jalkaterapiasuunnitelma. Ajan puitteissa akuutin kivun hoito ja harjoiteohjaus.